Comunicato stampa

… E ORA TOCCA A NOI! l'evento annuale dell'Associazione Violetta
in occasione della giornata internazionale contro la violenza sulle donne.
Sabato 22 novembre alle ore 17.30 a Ivrea, Teatro Civico G. Giacosa

Ivrea, 10 novembre 2025

….. E ora tocca noi! Questo è il titolo dell'evento, giunto alla sua nona edizione, e che è ormai diventato un appuntamento fisso presso il Teatro Giacosa di Ivrea, l'incontro aperto alla cittadinanza tutta che ogni anno organizziamo in concomitanza della Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro la violenza contro le donne. È il momento durante il quale presentiamo le attività che si sono svolte nel corso dell'anno e che vuole consolidare il messaggio sull'importanza che la partecipazione attiva di ciascuno di noi può avere per contrastare il fenomeno della violenza domestica.

Il titolo di quest'anno suggerisce in particolar modo a quale punto siamo arrivati con il percorso intrapreso nel 2017: con tantissime energie e con la forza del gruppo le nostre azioni si sono ampliate e la nostra rete si è consolidata, continuando ad espandersi e a coinvolgere moltissime persone, donne e uomini, ragazze e ragazzi che vogliono fare la differenza nel mettere in campo azioni di contrasto al fenomeno della violenza di genere. È nata così l'idea di dare spazio sul palco ad alcuni dei protagonisti che sono stati coinvolti dalle nostre azioni sia nell'ambito della prevenzione che in quello del sostegno alle donne vittime di violenza.

Quello del 2025 sarà un evento rinnovato nella sua formula: ci affiancheranno nella presentazione e nella realizzazione della serata alcuni dei ragazzi che sono diventati peer educator negli Istituti superiori di Ivrea.
Inoltre, gli studenti che lo scorso anno frequentavano il secondo anno delle scuole secondarie di primo grado dell'Istituto Comprensivo Ivrea 2 - scuole Falcone e Montalcini, presenteranno i lavori che hanno realizzato: video, fumetti, presentazioni, ricchi di spunti e densi di contenuti toccanti.
Cercheremo di dare voce a chi ce l'ha fatta, a chi, pur tra mille difficoltà, si è emancipata dalle situazioni violente che stava vivendo e che oggi desidera dare aiuto e speranza ad altre donne, indicando loro una strada che le incoraggi ad uscire dal silenzio.
L'evento si concluderà con un dialogo tra il dott. Alberto Penna, psicologo psicoterapeuta di Milano, autore del libro "Maschi che piangono poco" presentato in tutta Italia, e la responsabile scientifica della nostra Associazione, dott.sa Barbara Bessolo, per cercare di comprendere, in un'ottica preventiva, quali aspetti è importante rinforzare nella crescita dei bambini e dei ragazzi al fine di sostenere lo sviluppo di un maschile coraggioso, sensibile e non prevaricante.

L'importanza della prevenzione: la prevenzione che abbiamo messo in campo a partire dal 2018 non consiste solo in una sensibilizzazione sulla tematica della violenza di genere, ma si consolida di anno in anno attraverso azioni continuative di informazione e formazione della popolazione a tutti i livelli, spiegando alle persone quali possono essere le cause del fenomeno, i segnali da cogliere per evitare escalation violente e soprattutto quali sono le azioni da mettere in campo per poter fare la differenza al momento opportuno.

Indichiamo alle persone quali sono i nodi della rete che possono attivare qualora si trovino in contatto con la violenza, diciamo loro come procedere concretamente, chi chiamare, a chi rivolgersi, spieghiamo loro perché è meglio una telefonata in più anziché una in meno; cerchiamo di aiutarli a superare le resistenze inevitabili che ci sono quando si tratta di chiamare quei numeri di urgenza che quasi tutti conosciamo ma che facciamo tanta fatica a comporre, perché abbiamo paura, perché riteniamo che "non sono affari nostri", che non sappiamo se stiamo facendo la cosa giusta, che magari poi i diretti interessati si arrabbieranno con noi, che

verremo richiamati dalle forze dell'Ordine o da un giudice e dovremo dedicare del tempo a seguire questioni che "non ci riguardano".

L'evento *… E ORA TOCCA A NOI!* si terrà sabato 22 novembre alle ore 17.30 al Teatro Civico G. Giacosa di Ivrea, è patrocinato dalla Città di Ivrea, dalla Fondazione dello Storico Carnevale di Ivrea, dall'Associazione aranceri a Piedi, dall'Associazione Aranceri carri da getto, e dall'ASLTO4-Le radici del coraggio.
L'ingresso, dalle ore 17, è libero e gratuito fino ad esaurimento posti.

***

Violetta la forza delle donne è un'Associazione di Volontariato nata ad Ivrea dall'omonimo progetto avviato nel 2017.

La nostra attività si svolge principalmente su due fronti:
• il potenziamento di percorsi gratuiti rivolti alle donne vittime di violenza che hanno trovato la forza di uscire dal silenzio e che proprio per questo necessitano di un sostegno continuativo per portare avanti la "loro battaglia". Gli aiuti si concretizzano in una linea telefonica - 327 4119977 - di ascolto e accoglienza (è attiva due ore al giorno dal lunedì al venerdì, negli altri orari è possibile lasciare un messaggio nella segreteria telefonica), la consulenza psicologica e la psicoterapia, il sostegno alla genitorialità, una prima consulenza legale e il lavoro in rete con i Servizi e le Associazioni presenti sul territorio. Fino ad oggi sono state seguite oltre 90 donne attraverso una prima consulenza legale, percorsi di psicoterapia individuale o di gruppo. I gruppi sono strutturati come gruppi aperti, ovvero spazi di psicoterapia in cui possono essere inserite nuove situazioni e in cui i tempi di conclusione dei percorsi psicologici sono calibrati sulle esigenze delle singole donne.
• l'organizzazione e la promozione di azioni di sensibilizzazione e prevenzione della violenza domestica rivolte soprattutto alle nuove generazioni, tra le quali il fenomeno può essere tristemente presente.
Tutte le nostre azioni partono dal presupposto che il fenomeno della violenza sulle donne possa essere affrontato e contenuto solo se si interviene preventivamente sui bambini e sulle bambine, sui ragazzi e sulle ragazze, sugli uomini e sulle donne, cercando non solo di contrastare il fenomeno là dove esso è presente, ma soprattutto di favorire lo sviluppo di dinamiche relazionali e di valori che possano favorire la crescita di buoni legami di coppia e una buona integrazione del femminile e del maschile.
Per questa ragione il lavoro che stiamo portando avanti con le scuole – sono attivi progetti dall'infanzia alla secondaria di secondo grado - si basa su una vera e propria *educazione ai sentimenti,* affinché i giovani di oggi, che saranno gli adulti di domani, imparino ad esprimere liberamente le proprie emozioni, a riconoscerle in sé stessi e negli altri, a cogliere i segnali che indicano loro se qualcosa non va e a chiedere aiuto quando si rende necessario.

www.violettalaforzadelledonne.it
https://www.facebook.com/violettalaforzadelledonne
https://www.instagram.com/violettalaforzadelledonne/
https://www.youtube.com/channel/UCkt-IOyksLANhm_N4jVgRLQ/videos

Comunicazione:
Barbara Bellardi T 3485425316
info@violettalaforzadelledonne.it